

Stage départemental de rentrée au Chambon sur la Tardoire – CDCK16

LIEU : Le Chambon, Centre de Plein Air de la Charente. Adresse Le Chambon 16220 EYMOUTHIER

DATES : Du 18 au 20/10/2025

RDV : Samedi 18 octobre à 9H00 au Chambon

FIN : Lundi 20 octobre au Chambon

PUBLIC CONCERNE : Titulaire de la CC+ 2025 jeunes qui ont commencé au mois de septembre et/ou pratique le canoë kayak depuis 2 ans. U10, U12, U14.

R1 du stage et coordonnées :

- R1 = KRZYCZKOWSKI Franck- Tel : 06 22 09 74 39. Krzyczkowski.franck@gmail.com .
- R2 = **CADRE VOLONTAIRES**

Prix : 60€ par personne.

Prix du stage réel 100€

Cadres pressentis ou accompagnateurs : SI DES CADRES SONT VOLONTAIRES !!!

- TCK : (à confirmer)
- Mansle : (à confirmer)
- Vibrac : (à confirmer)
- Jarnac : (à confirmer)
- Cognac : (à confirmer)
- ACK : (à confirmer)
- ALGP : (à confirmer)
- Aubeterre : (à confirmer)
- CDCK16 : (à confirmer)

Objets du stage :

- Apprentissage des techniques Slalom
- Découverte de La Tardoire.
- **Découverte et initiation à la pratique du Canoë mono et Bi ?**
- **Découverte et initiation à la pratique du kayak de descente**
- Activités de plein air
- Découverte de la vie en groupe, encadrement par d'autres personnes que les cadres habituels

MATERIEL NECESSAIRE :

- **Bateaux de slalom en bon état insubmersibles équipés aux normes FFCK**
- **PENSEZ A PRENDRE CANOES DE SLALOM ET KAYAK DESCENTE**
- **Gilet, casque, chaussons tenant aux pieds, pagaie(s) adaptée(s).**
- **Vêtements chauds, plusieurs rechanges.**
- **Une caisse de réparation complète par club.**
- **Une tenue de sport complète (basket...) pour le plein air avec 1 KW**
- **Duvet et changes pour 3 jours.**

Remarque : Les initiateurs seront aussi en formation au même endroit, aux mêmes dates et feront le voyage avec le stage du CDCK16.

PROGRAMME DU STAGES DU STAGES JEUNES :

SAMEDI 18/10			DIMANCHE 19/10			LUNDI 20/10		
DEBUTANT MOINS 5 MOIS	DEBUTANT PLUS 3 ANS	AMFPC	DEBUTANT MOINS 5 MOIS	DEBUTANT PLUS 3 ANS	AMFPC	DEBUTANT MOINS 5 MOIS	DEBUTANT PLUS 3 ANS	AMFPC
			7H30 = Réveil musculaire 8H00 = Petit Déjeuner			7H30 = RANGEMENT DES CHAMBRES 8H00 = Petit Déjeuner		
appel et installation en salle installation chambre			KAYAK DE DESCENTE	CANOE SLALOM	SEANCE AVEC LES JEUNES	SLALOM ECURAS SLALOM TECHNIQUE BASSIN DE SLALOM	BASSIN SLALOM CHAMBON SLALOM TECHNIQUE	Retour sur les évaluations du stage Séance pédagogique entre eux & évaluation avec thème imposé
course orientation	course orientation	présentation de l'organisme AMFPC. Les prérogatives AMFPC (UCI). Programme et objectifs du stage. Projet personnel. livret de la commission de l'enseignement différent public CK	embarquer /avancer droits/ tourner / virage/accélération, CHAMBON	embarquer /avancer droits/ tourner / virage/accélération/déplacement latéral				contrôle continue en club
			12H30 Repas					
BASSIN SLALOM CHAMBON SLALOM TECHNIQUE	SLALOM ECURAS SLALOM SLALOM TECHNIQUE BASSIN DE SLALOM	Vérification prérequis techniques (PC verte) & technique de base Apprendre à fabriquer une situation pédagogique	CANOE SLALOM embarquer /avancer droits/ tourner / virage/accélération/déplacement latéral	KAYAK DE DESCENTE embarquer /avancer droits/ tourner / virage/accélération, CHAMBON	SEANCE AVEC LES JEUNES	BIATHLON Canoë slalom et course à pieds		Chargement d'un e remorque des clubs ADRENIR
18H00 = ETIREMENTS		Préparation d'une séance pédagogique en CI pour les jeunes en stage avec thème imposé	18H00 = ETIREMENTS			Fin du stage à 16H30		
				retours situations		réglement de l'accès à l'eau	organisation de la vie fédérale	
19H30 Repas								
20H30 = Briefing VIDEO SUR LE KAYAK		Evaluation sur les connaissances générales du CK-HI	20H30 = Briefing jeux collectif		correction des connaissances générales			
22H00 = COUCHER	22H00 = COUCHER	correction des connaissances générales	22H00 = COUCHER	22H00 = COUCHER	environnement			
		23H00 = COUCHER			L'association "loi 1901", le club, le CDCK, CRPCK : fonctionnement, rôle, valeurs			

Pour toutes questions ou informations :

KRZYCZKOWSKI Franck
Adresse : 38 rue basse de Crouin 16100 COGNAC

Tél : 06 22 09 74 39

Seules les inscriptions complètes seront prises en compte.

Attention, date limite de dépôt des dossiers d'inscription : Avant le samedi 4 octobre 2025

Inscriptions et renseignements (à centraliser et à envoyer par le club) :
Coupon-réponse à envoyer à : KRZYCZKOWSKI Franck- Tel : 06 22 09 74 39.
Krzyczkowski.franck@gmail.com

#----- ✂ ----- ✂ ----- ✂

CLUB

<u>Nom prénom</u>	<u>DEBUTANTS MOINS 5 MOIS</u>	<u>DEBUTANTS PLUS 2 ANS</u>	<u>CLUB</u>

club de 60€ euros xstagiaires =

AUTORISATION PARENTALE - STAGE DEPARTEMENTAL CHAMBON (16)

CDCK16 - Du 18 au 20 octobre 2025 - (Pour les mineurs)

Je soussigné Mme, M

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone : Mail :

Tuteur légal de

Autorise ce(cette) dernier(ère) à participer au stage intitulé

Organiser par le CDCK16 et qui se déroulera duau

J'autorise les responsables du stage à prendre, en cas d'urgence, toute décision médicale ou chirurgicale et ceci uniquement suite à l'avis du médecin.

Numéro de sécurité sociale :

(Joindre la photocopie de la carte vitale)

Remarques particulières :

.....

.....

Autres personnes à prévenir en cas d'urgence :

NOM : Prénom : Tél. :

Fait à le

Signature des parents